



Adresa: Dravska 1, Strahoninec, 40 000 Čakovec

OIB: 60949734991

e-mail: celijakija.szh@gmail.com

Mob: 099/783-3088

Web stranica: www.celijakija-szh.com

Facebook stranica: Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske



Godišnji izvještaj o radu udruge „Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske“ za 2023. godinu

Strahoninec, veljača 2023. godine



-Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske osniva se vođenjem ciljeva prevencije posljedica celijakije i netolerancije na gluten, unapređenja tretmana bolesti i zaštite zdravlja oboljelih te podizanje svjesnosti o prisutnosti celijakije i netolerancije na gluten u društvu. Misija Udruge je djelovati na podizanju svijesti o celijakiji samih oboljelih i šire zajednice te na poboljšanju kvalitete življenja oboljelih, štiti interese celijakičara, obavještavati o pravilnom izboru namirnica, širiti znanje o posljedicama zanemarivanja stroge bezglutenske dijeta oboljelih kao i djelovati na principu opće koristi. Vizija Udruge je educirano, svjesno društvo i oboljeli, rano otkrivanje i dijagnosticiranje celijakije te dostupna i sigurna hrana za oboljele.

Puni naziv udruge: Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske

Skraćeni naziv: Udruga oboljelih od celijakije SZ Hrvatske

OIB: 60949734991

Žiro račun: HR4123600001102357781, Zagrebačka banka

Adresa sjedišta: Dravska 1, Strahoninec, 40000 Čakovec

Telefon: 099/783 3088

E-mail: celijakija.szh@gmail.com

Datum osnivanja: 11. lipnja 2013.

Ciljevi udruge su:

- promicanje i podizanje svijesti o celijakiji kod oboljelih i šire zajednice
- poboljšanje kvalitete života osoba s celijakijom i članova njihovih obitelji
- promicanje zdrave i uravnotežene striktno bezglutenske prehrane
- unapređenje i zaštita zdravlja, podizanje kvalitete života osoba s celijakijom
- širenje relevantnih podataka i informacija u vezi sa striktnom bezglutenskom prehranom

DJELATNOSTI KOJIMA SE OSTVARUJU CILJEVI UDRUGE

Udruga će provoditi kroz sljedeće djelatnosti:

- educiranje i poticanje sigurnog i ispravnog provođenja striktno bezglutenske prehrane u predškolskim i školskim ustanovama, učeničkim domovima i ostalim javnim institucijama,
- organizirati aktivnosti povezanih s edukacijom o celijakiji i pravilnoj implementaciji striktno bezglutenske prehrane putem tribina, seminara, predavanja, webinar, radionica kuhanja, savjetovališta, edukacija ugostitelja i sličnih aktivnosti,
- utvrđivanje postojećeg stanja i kreiranje strategije provođenja striktno bezglutenske prehrane uz uključivanje svih zainteresiranih strana,
- informiranje o pravima osoba s celijakijom i članova njihovih obitelji. Predlaganje mjera za poboljšanje položaja i kvalitete života oboljelih i članova njihovih obitelji,
- pružanje savjeta i relevantnih informacija vezano uz celijakiju i bezglutensku prehranu,



- razvijanje programa međusobne suradnje te uključivanje u njih,
- izdavanje edukativnih materijala, knjiga, časopisa i drugih multimedijских sadržaja iz područja djelatnosti Udruge sukladno Zakonu,
- suradnja s zdravstvenim organizacijama i nadležnim tijelima
- izdavanje besplatnih letaka i brošura o radu Udruge radi informiranja javnosti,
- jačanje suradnje sa srodnim organizacijama u Hrvatskoj i izvan nje.

TIJELA UDRUGE

1. Skupština
2. Predsjednik
3. Dopredsjednik
4. Izvršni odbor
5. Tajnik
6. Likvidator

Predsjednica Udruge: Marija Goričanec

Dopredsjednica Udruge: Snježana Odak Hrkač

Izvršni odbor:

1. Marija Goričanec (predsjednica)
2. Snježana Odak Hrkač (dopredsjednica)
3. Martina Seršić Srpak (tajnica)
4. Davorka Habuš
5. Đurđica Baksa Aslani
6. Vesna Bernat
7. Vesna Gomaz

Likvidator: Marija Goričanec

ČLANSTVO:

Članstvo u Udruzi je dobrovoljno

Članstvo može biti redovno i počasnno

PODRUČJE DJELOVANJA

Udruga oboljelih od celijakije SZ Hrvatske djeluje na području Sjeverozapadne Hrvatske (Međimurske, Varaždinske i Koprivničko-križevačke županije)

FINANCIRANJE UDRUGE

Udruga oboljelih od celijakije SZ Hrvatske financira se iz sredstava ostvarenih kroz projekte od jedinica lokalne i regionalne samouprave, donacija poslovnih subjekata, donacija građana i članarine.



AKTIVNOSTI UDRUGE PROVEDENE U 2023.GODINI

- Siječanj, 2023. Udruga je započela provedbu projekta "Edukacije-radionice bezglutenske prehrane". Održana je radionica izrade krafni i fritula. Projekt je sufinancirala Općina Strahoninec.
- Valjača, 2023. U Osnovnoj školi Belica održani je Sat o celijakiji i bezglutenskoj prehrani u razredu djevojčice oboljele od celijakije, članice udruge. Djeci je podijeljena brošura „Sigurno bez glutena“ i keksi bez glutena.
- Travanj, 2023. Pružili smo podršku Atletskom klubu Međimurje. Članice udruge pripremile su bezglutenske obroke za sudionike polumaratona koji boluju od celijakije.
- Travanj, 2023. Grad Prelog: Provodili smo projekt "Celijakija-od sumnje do dijagnoze". Održana 3 stručna predavanja o celijakiji i bezglutenskoj prehrani.
- Svibanj, 2023. Grad Čakovec: obilježavanje Međunarodnog dana celijakije
- Svibanj, 2023. Gostovali smo na Varaždinskoj tv ,najavili projekt "Život s celijakijom-život bez glutena: obilježavanje Međunarodnog dana celijakije"
- Svibanj, 2023. Grad Varaždin - u Gradskoj knjižnici i čitaonici "Metel Ožegović" održana 3 stručna predavanja o celijakiji i bezglutenskoj prehrani
- Svibanj, 2023. Grad Varaždin - u sklopu 14.Varaždinskog sejma zdrave hrane obilježili smo Međunarodni dan celijakije za Varaždinsko područje.
- Svibanj, 2023. Održana radionica izrade bezglutenskih keksića, sudjelovala su djeca s roditeljima.
- Lipanj, 2023. Članovi udruge sudjelovali su na Gulašijadi koju je organizirala Općina Strahoninec.
- Lipanj, 2023. Održana kulinarska radionica "Moj cool bezglutenski obrok" u okviru projekta "Pokretom i znanjem kroz život bez glutena". Radionicu osmislio i vodio Dvor Hostić a projekt je sufinancirala Međimurske županija.
- Lipanj, 2023. Održane Sportske igre osoba s celijakijom u okviru projekta "Pokretom i znanjem kroz život bez glutena"
- Lipanj, 2023. II. Osnovna škola Čakovec -Celijakija u školi: održali smo Sat celijakije i bezglutenske prehrane u razredu članice Kaje i Megan.
- Srpanj, 2023. Sudjelovalo smo na Kulinarskoj radionici "Kako pripremiti zdrav, ali zanimljiv obrok" kod udruge Međimurski slatkiši.
- Srpanj-kolovoz, 2023. Udruga je sudjelovala na manifestaciji Porcijunkulovo sa ciljem podizanja svijesti o celijakiji i bezglutenskoj prehrani koja je i predstavljena.
- Rujan, 2023. Bili smo gosti na službenom otvorenju "Kuće Varaždinske heljde" kod OPG-a Pcedulić
- Rujan, 2023. Održane radionice dizanog i vučnog tijesta za članove udruge i posjetitelje. Pripremali smo štrudle s jabukama.
- Rujan, 2023. Grad Prelog- članice udruge sudjelovale su na Danima kruha i zahvale u Gradu Prelogu na kojima su predstavljeni bezglutenski proizvodi od dizanog tijesta. .
- Listopad, 2023. Dani kruha i zahvale u Općini Strahoninec-članice udruge pripremile su i predstavile razne vrste kruha, peciva i keksi bez glutena.



-Listopad, 2023. Grad Čakovec - II. osnovna škola Čakovec. Započeli smo provođenje projekta "Celijakija-moja hrana moj je lijek". U 2.b. održali Sat o celijakiji i bezglutenskoj prehrani. Projekt je sufinancirao Grad Čakovec. U sklopu projekta održane su sljedeće aktivnosti:

-Listopad, 2023. II. osnovna škola Čakovec- u 3.c. razredu održana kulinarska radionica u okviru projekta "Celijakija-moja hrana moj je lijek"

-Listopad, 2023. II. osnovna škola Čakovec - u 4.b. razredu učenici predstavljali plakate odrađenih aktivnosti u projektu „Celijakija- moja hrana moj je lijek“

-Listopad, 2023. Grad Čakovec, II. osnovna škola Čakovec održana 3 stručna predavanja te predstavljene aktivnosti projekta "Celijakija- moja hrana moj je lijek" Listopad, 2023. Grad Varaždin- članovi udruge sudjelovali su na manifestaciji Dan kestena na Varaždinskom placu i predstavili bezglutenske delicije od kestena.

-Listopad, 2023. Dječji vrtić Prugi: Održana radionica izrade bezglutenskih keksića. Sudjelovalo 25-ero djece.

-Listopad, 2023. Općina Strahoninec-održani "Dani kruha-tradicija bez glutena", održane bezglutenske radionice. Predstavljena knjižica "PRIRODNO I ZDRAVO BEZ GLUTENA"

-Studeni, 2023. Grad Varaždin-Županijsko stručno vijeće za građanski odgoj Varaždinske županije: predstavljene aktivnosti projekta "Celijakija-moja hrana moj je lijek" i održana 2 stručna predavanja.

-Studeni, 2023. Sveti Juraj na bregu u Dječjem vrtiću Jurovska pčelica održana edukacija o celijakiji i radionica izrade bezglutenskih keksića. U radionici je sudjelovalo 23 djece predškolske dobi.

Studeni, 2023. Grad Novi Marof- započeli smo projekt "Zajedno do zdravlja". Održana radionica izrade bezglutenskih keksića. U radionicu je uključeno 30 djece predškolske dobi. Projekt je sufinancirao Grad Novi Marof.

Studeni, 2023. Članovi udruge sudjelovali su u projektu Općine Nedelišće Festival sporta, zdravlja i zdrave hrane "ZdovjeFest" a okušali su se u Gastro šou s jelima od heljde i prosa. Članovi druge predstavili su bezglutenske delicije na štandu u dvorani.

-Studeni, 2023. U Dječjem vrtiću Novi Marof održana 3 predavanja stručnih osoba na polju celijakije i bezglutenske prehrane u sklopu projekta "Zajedno do zdravlja"

-Prosinac, 2023. U sklopu projekta "Edukacije-radionice bezglutenske prehrane" u prostoru udruge održana je radionica na kojoj su članovi udruge radili kekse linzer i kroasane.

-Prosinac, 2023. Članice udruge sudjelovale su na radionici "Zdovje prije svega" održane u okviru projekta "ZdovjeFest" Općine Nedelišće. Pod vodstvom nutricionistice pripremala su se zdrava jela od prirodnih namirnica.

-Prosinac, 2023. Na Varaždinskom placu u sklopu Adventa predstavili smo bezglutenske delicije ,božićne kekse i kolače.

-Prosinac, 2023. Održan je Advent u Strahonincu na kojem je Djed Mraz podijelio darove djeci oboljeloj od celijakije a članovi udruge predstavili su bezglutenske božićne delicije.

-Prosinac, 2023. Članovi udruge sudjelovali su na Božićnom sajmu u Osnovnoj školi Strahoninec. Pripremili su i nudili božićne kolače bez glutena te skupili dobrovolje priloge u svrhu pomoći djeci slabijeg imovinskog stanja za školska putovanja



Udruga je pripremila i tiskala 4 vrijedna edukativna materijala za članove i prijatelje: brošura o celijakiji „Sigurno bez glutena“, Knjižice s receptima: „ Dizana, vučena i prhka bezglutenska tijesta“, „Prirodno i zdravo bez glutena“ i „Slatko bez glutena“.

U Udruzi su aktivni volonteri-članovi Izvršnog odbora kao i volonteri-članovi koji sudjeluju na manifestacijama, radionicama i projektnim aktivnostima.

Na dan 31.12.2023. godine, Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske broji 126 člana.

U Strahonincu, 20.2.2024.

Predsjednica udruge,

Marija Goričanec

A handwritten signature in blue ink that reads "Marija Goričanec".

