



Adresa: Dravska 1, Strahoninec, 40 000 Čakovec

OIB: 60949734991

e-mail: celijakija.szh@gmail.com

Mob: 099/783-3088

Web stranica: www.celijakija-szh.com

Facebook stranica: Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske



Godišnji izvještaj o radu udruge „Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske“ za 2022. godinu

Strahoninec, veljača 2023. godine



Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske osniva se vođenjem ciljeva prevencije posljedica celijakije i netolarence na gluten, unapređenja tretmana bolesti i zaštite zdravlja oboljelih te podizanje svjesnosti o prisutnosti celijakije i netolerancije na gluten u društvu. Misija Udruge je djelovati na podizanju svijesti o celijakiji samih oboljelih i šire zajednice te na poboljšanju kvalitete življenja oboljelih, štiti interese celijakičara, obavještavati o pravilnom izboru namirnica, širiti znanje o posljedicama zanemarivanja stroge bezglutenske dijeta oboljelih kao i djelovati na principu opće koristi. Vizija Udruge je educirano, svjesno društvo i oboljeli, rano otkrivanje i dijagnosticiranje celijakije te dostupna i sigurna hrana za oboljele.

Puni naziv udruge: Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske

Skraćeni naziv: Udruga oboljelih od celijakije SZ Hrvatske

OIB: 60949734991

Žiro račun: HR4123600001102357781, Zagrebačka banka

Adresa sjedišta: Dravska 1, Strahoninec, 40000 Čakovec

Telefon: 099/783 3088

E-mail: celijakija.szh@gmail.com

Datum osnivanja: 11. lipnja 2013.

Ciljevi udruge su:

- promicanje i podizanje svijesti o celijakiji kod oboljelih i šire zajednice
- poboljšanje kvalitete života osoba s celijakijom i članova njihovih obitelji
- promicanje zdrave i uravnotežene striktno bezglutenske prehrane
- unapređenje i zaštita zdravlja, podizanje kvalitete života osoba s celijakijom
- širenje relevantnih podataka i informacija u vezi sa striktnom bezglutenskom prehranom

DJELATNOSTI KOJIMA SE OSTVARUJU CILJEVI UDRUGE

Udruga će provoditi kroz sljedeće djelatnosti:

- educiranje i poticanje sigurnog i ispravnog provođenja striktno bezglutenske prehrane u predškolskim i školskim ustanovama, učeničkim domovima i ostalim javnim institucijama,
- organizirati aktivnosti povezanih s edukacijom o celijakiji i pravilnoj implementaciji striktno bezglutenske prehrane putem tribina, seminara, predavanja, webinar, radionica kuhanja, savjetovališta, edukacija ugostitelja i sličnih aktivnosti,
- utvrđivanje postojećeg stanja i kreiranje strategije provođenja striktno bezglutenske prehrane uz uključene svih zainteresiranih strana,
- informiranje o pravima osoba s celijakijom i članova njihovih obitelji. Predlaganje mjera za poboljšanje položaja i kvalitete života oboljelih i članova njihovih obitelji,



- pružanje savjeta i relevantnih informacija vezano uz celijakiju i bezglutensku prehranu,
- razvijanje programa međusobne suradnje te uključivanje u njih,
- izdavanje edukativnih materijala, knjiga, časopisa i drugih multimedijских sadržaja iz područja djelatnosti Udruge sukladno Zakonu,
- suradnja s zdravstvenim organizacijama i nadležnim tijelima
- izdavanje besplatnih letaka i brošura o radu Udruge radi informiranja javnosti,
- jačanje suradnje sa srodnim organizacijama u Hrvatskoj i izvan nje.

TIJELA UDRUGE

1. Skupština
2. Predsjednik
3. Dopredsjednik
4. Izvršni odbor
5. Tajnik
6. Likvidator

Predsjednica Udruge: Marija Goričanec

Dopredsjednica Udruge: Snježana Odak Hrkač

Izvršni odbor:

1. Marija Goričanec (predsjednica)
2. Snježana Odak Hrkač (dopredsjednica)
3. Martina Seršić Srpak (tajnica)
4. Davorka Habuš
5. Đurđica Baksa Aslani
6. Vesna Bernat
7. Vesna Gomaz

Likvidator: Marija Goričanec

ČLANSTVO:

Članstvo u Udruzi je dobrovoljno

Članstvo može biti redovno i počasno

PODRUČJE DJELOVANJA

Udruga oboljelih od celijakije SZ Hrvatske djeluje na području Sjeverozapadne Hrvatske (Međimurske, Varaždinske i Koprivničko-križevačke županije)

FINANCIRANJE UDRUGE

Udruga oboljelih od celijakije SZ Hrvatske financira se iz sredstava ostvarenih kroz projekte od jedinica lokalne i regionalne samouprave, donacija poslovnih subjekata, donacija građana i članarine.



AKTIVNOSTI UDRUGE PROVEDENE U 2022.GODINI

- Siječanj, 2022.godine članovi udruge sudjelovali su u Panel raspravi INTolerancija na hranu u ugostiteljskim objektima u organizaciji Visokog gospodarskog učilišta u Križevcima.
- Ožujak, 2022.godine održana je kulinarska radionica „Život bez glutena s okusima tradicije“. Radionici su prisustvovali dionici u turizmu koji se bave pripremom hrane (iznajmljivači, OPG-ovi...)ali i ostale zainteresirane osobe. Radionica se održala u organizaciji LAG-a Međimurski doli i bregi
- Ožujak, 2022.godine Članovi udruge prigodno su obilježili 9 godina postojanja udruge.
- Travanj, 2022.godine Početkom travnja članovi udruge prikupili su za obitelj iz Ukrajine, koji boluju od celijakije, bezglutenske proizvode i namirnice te potrebne male kućanske aparate (mikser,vagu, mlinac, suđe,...)
- Travanj, 2022.godine Udruga je podržala prijateljski Atletski klub Međimurje u pripremi 5.Polumaratona Zrinski. Pripremili smo bezglutenske obroke za sudionike polumaratona koji boluju od celijakije.
- Svibanj, 2022.godine održane radionice psihologa s djecom „Kad kruh boli“. Radionice je vodila mag. psihologije Tihana Đumić.
- Svibanj, 2022.godine na Varaždinskom placu obilježili smo predstojeći Međunarodni dan celijakije. Na štandu udruge nudili smo bezglutenske delicije, edukativne materijale o celijakiji... U obilježavanju nam se pridružio i OPG Počedulić.
- Svibanj, 2022.godine sudjelovali smo na 13.Varaždinskom sejmu zdrave hrane i domaćih proizvoda. Promovirali smo prirodnu bezglutensku prehranu.
- Svibanj, 2022.godine članice udruge sudjelovale su na Gulašijadi u organizaciji Općine Strahoninec. Kuhao se bezglutenski gulaš.
- Svibanj, 2022.godine Započeli smo s realizacijom projekta „Celijakija-edukacija od malih nogu. Održana su dva stručna predavanja o celijakiji za djelatnike predškolskih ustanova. Mag. psihologije Tihana Đumić i Igor Šegović dr.med.spec.pedijatrije i subspec. gastroenterologije. U mjesecu lipnju održane su edukacije u Dječjem vrtiću Cvrčak i u 5 njegovih podružnica. Projekt “Celijakija-edukacija od malih nogu” sufinancirao je Grad Čakovec.
- Lipanj, 2022.godine Održana kulinarska radionica „Kreirajmo bezglutenske obroke birajući sezonske i lokalne namirnice“ pod vodstvom Davora Hostića dipl.ing.preh.teh.,univ.spec.nutr. Članovi raspoređeni po radnim jedinicama kuhali po unaprijed pripremljenim recepturama. Radionica je održana u sklopu projekta “Pokretom i znanjem kroz život bez glutena” koji je sufinancirala Međimurska županija.
- Lipanj, 2022.godine Održane „Sportske igre oboljelih od celijakije“ na PG GELER u Malom Mihaljevcu u sklopu projekta “Pokretom i znanjem kroz život bez glutena” koji je sufinancirala Međimurska županija.
- Srpanj, 2022.godine Članovi udruge sudjelovali su na Regionalnom placu Mesap. Promovirali bezglutensku prehranu i širili svjest o celijakiji.
- Srpanj, 2022.godine U Murskom središću predstavili smo projekt „Hrana kao lijek“ koji je sufinansirao Grad Murško Središće. Na šetnici uz Muru na štandu predstavili bezglutensku prehranu.



- Srpanj, 2022.godine u Gradu Varaždinu započeli smo projekt „Želim znati zašto bez glutena“, projekt je sufinancirao Grad Varaždin. Članice udruge provodile su edukacije u tri Dječja vrtića u Gradu Varaždinu.
- Srpanj do 2.kolovoza 2022.godine, Udruga je sudjelovala na manifestaciji Porcijunkulovo u Gradu Čakovcu. Članice udruge pripremale su predstavljale bezglutenske delicije.
- Rujan, 2022.godine, održana bezglutenska radionica u Udruzi Dijabetičara Nedelišće. Članice udruge pripremale su jela od heljde i prosa u slatkom i slanom obliku.
- Rujan 2022.godine, Udruga je sudjelovala na Regionalnom placu Mesap. Promovirali smo prirodnu bezglutensku prehranu.
- Rujan, 2022.godine, na manifestaciji „Jesen u gradu Zrinskih“ predstavljali smo proizvode bez glutena te širili svijest o celijakiji.
- Rujan, 2022.godine, udruga se odazvala na poziv Odjela za prehrambenu tehnologiju-Sveučilišta Sjever i bili prisutni na obrani diplomskog rada studenta koji je branio diplomski rad; testiranje proizvoda na prisutnost glutena.
- Listopad, 2022.godine, u Gradu Novi Marof započeli smo projekt „Celijakija-život bez glutena“ održano je predavanje „Osnove bezglutenske prehrane“ Davora Hostića dipl.ing.preh.teh.spec.nutr. Projekt je sufinancirao Grad Novi Marof.
- Listopad, 2022.godine započeli smo projekt „Dani kruha i plodova prirode bez glutena“. Predstavljani prirodni bezglutenski proizvodi i jela, pripremljena najduža štrudla od jabuka. Projekt je sufinancirala Općina Strahoninec.
- Listopad, 2022.godine, U sklopu projekta “Edukacija-radionica bezglutenske prehrane” održana je radionica izrade bezglutenskog kruha od heljedinog brašna i brza peciva sa začinima.
- Listopad, 2022.godine, u sklopu misije održivog razvoja održali smo edukaciju o bezglutenskoj prehrani i celijakiji u centru Decathlon Varaždin za učenike OŠ Kneginec Gornji.
- Studeni ,2022.godine, U sklopu projekta “Edukacije-radionice bezglutenske prehrane” koji sufinancira Općina Strahoninec, održana je radionica pripreme štrudle s jabukama i sirom.
- Studeni, 2022.godine, U sklopu projekta“Edukacija -radionica bezglutenske prehrane”održana radionica prhkog i dizanog tijesta . Članovi udruge pripremali su pitu s jabukama i klipče.
- Listopad, 2022.godine, članovi udruge sudjelovali su na manifestaciji Mesap Jesen. Promovirali bezglutensku prehranu.
- .Listopada 2022.godine, Udruga je pripremila i tiskala za članove knjižicu s bezglutenskim receptima. „Dizana, vučena i prhka bezglutenska tijesta“.
- Studeni, 2022.godine, Posjetili su nas članovi prijateljske udruge CeliVita iz Zagreba i predstavili rezultate eu projekta.
- Prosinac, 2022.godine, “Edukacije-radionice bezglutenske prehrane”održana bezglutenska radionica izrade orehnjače, makovnjače, slatke pletenice s cimetom.
- Prosinac, 2022.godine, Advent u Strahonincu. Sudjelovali smo u Čarobnoj bajci i nudili Božićne bezglutenske delicije.