



Adresa: Dravska 1, Strahoninec, 40 000 Čakovec

OIB: 60949734991

e-mail: celijakija.szh@gmail.com

Mob: 099/783-3088

Web stranica: www.celijakija-szh.com

Facebook stranica: Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske



Godišnji izvještaj o radu udruge „Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske“ za 2024. godinu

Strahoninec, veljača 2024. godine



-Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske osniva se vođenjem ciljeva prevencije posljedica celijakije i netolarence na gluten, unapređenja tretmana bolesti i zaštite zdravlja oboljelih te podizanje svjesnosti o prisutnosti celijakije i netolerancije na gluten u društvu. Misija Udruge je djelovati na podizanju svijesti o celijakiji samih oboljelih i šire zajednice te na poboljšanju kvalitete življenja oboljelih, štiti interese celijakičara, obavještavati o pravilnom izboru namirnica, širiti znanje o posljedicama zanemarivanja stroge bezglutenske dijeta oboljelih kao i djelovati na principu opće koristi. Vizija Udruge je educirano, svjesno društvo i oboljeli, rano otkrivanje i dijagnosticiranje celijakije te dostupna i sigurna hrana za oboljele.

Puni naziv udruge: Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske

Skraćeni naziv: Udruga oboljelih od celijakije SZ Hrvatske

OIB: 60949734991

Žiro račun: HR4123600001102357781, Zagrebačka banka

Adresa sjedišta: Dravska 1, Strahoninec, 40000 Čakovec

Telefon: 099/783 3088

E-mail: celijakija.szh@gmail.com

Datum osnivanja: 11. lipnja 2013.

Ciljevi udruge su:

- promicanje i podizanje svijesti o celijakiji kod oboljelih i šire zajednice
- poboljšanje kvalitete života osoba s celijakijom i članova njihovih obitelji
- promicanje zdrave i uravnotežene striktno bezglutenske prehrane
- unapređenje i zaštita zdravlja, podizanje kvalitete života osoba s celijakijom
- širenje relevantnih podataka i informacija u vezi sa striktnom bezglutenskom prehranom

DJELATNOSTI KOJIMA SE OSTVARUJU CILJEVI UDRUGE

Udruga će provoditi kroz sljedeće djelatnosti:

- educiranje i poticanje sigurnog i ispravnog provođenja striktno bezglutenske prehrane u predškolskim i školskim ustanovama, učeničkim domovima i ostalim javnim institucijama,
- organizirati aktivnosti povezanih s edukacijom o celijakiji i pravilnoj implementaciji striktno bezglutenske prehrane putem tribina, seminara, predavanja, webinar, radionica kuhanja, savjetovališta, edukacija ugostitelja i sličnih aktivnosti,
- utvrđivanje postojećeg stanja i kreiranje strategije provođenja striktno bezglutenske prehrane uz uključivanje svih zainteresiranih strana,



- informiranje o pravima osoba s celijakijom i članova njihovih obitelji. Predlaganje mjera za poboljšanje položaja i kvalitete života oboljelih i članova njihovih obitelji,
- pružanje savjeta i relevantnih informacija vezano uz celijakiju i bezglutensku prehranu,
- razvijanje programa međusobne suradnje te uključivanje u njih,
- izdavanje edukativnih materijala, knjiga, časopisa i drugih multimedijских sadržaja iz područja djelatnosti Udruge sukladno Zakonu,
- suradnja s zdravstvenim organizacijama i nadležnim tijelima
- izdavanje besplatnih letaka i brošura o radu Udruge radi informiranja javnosti,
- jačanje suradnje sa srodnim organizacijama u Hrvatskoj i izvan nje.

TIJELA UDRUGE

1. Skupština
2. Predsjednik
3. Dopredsjednik
4. Izvršni odbor
5. Tajnik
6. Likvidator

Predsjednica Udruge: Marija Goričanec

Dopredsjednica Udruge: Snježana Odak Hrkač

Izvršni odbor:

1. Marija Goričanec (predsjednica)
2. Snježana Odak Hrkač (dopredsjednica)
3. Martina Seršić Srpak (tajnica)
4. Davorka Habuš
5. Đurđica Baksa Aslani
6. Vesna Bernat
7. Vesna Gomaz

Likvidator: Marija Goričanec

ČLANSTVO:

Članstvo u Udruzi je dobrovoljno

Članstvo može biti redovno i počasno

ZAPOSLENE OSOBE:

Na dan 31.12.2024. godine u Udruzi je zaposlena 1 osoba.



Marija Goričanec, na određeno, nepuno radno vrijeme, radno mjesto Koordinator, voditelj projekata i administrativni poslovi.

PODRUČJE DJELOVANJA

Udruga oboljelih od celijakije SZ Hrvatske djeluje na području Sjeverozapadne Hrvatske (Međimurske, Varaždinske i Koprivničko-križevačke županije)

FINANCIRANJE UDRUGE

Udruga oboljelih od celijakije SZ Hrvatske financira se iz sredstava ostvarenih kroz projekte od jedinica lokalne i regionalne samouprave, donacija poslovnih subjekata, donacija građana i članarine.

AKTIVNOSTI UDRUGE PROVEDENE U 2024.GODINI

Udruga je tijekom, 2024.godine prijavila više projekata na natječajne za organizacije civilnog društva financirane od lokalne i regionalne samouprave.

-Siječanj, 2024.održana je prva bezglutenska edukativna kulinarska radionica za članove Udruge oboljelih od celijakije sz Hrvatske. Radionicu je održao Sanel iz LaZania-Slovenija, a prikazao nam je izradu „vučenog“ tijesta pomoću oklagije, pripremu bureka, pite s sirom, pripremu kljukuše i hambipeciva.

-Siječanj-prosinac, 2024. Projekt „Edukacije-radionice bezglutenske prehrane“: održane edukativno/kulinarske radionice pripreme bezglutenskih proizvoda za djecu i mlade s celijakijom. Na radionicama su uz oboljele sudjelovali i članovi obitelji te sva zainteresirana javnost. Održane kulinarske radionice; bezglutenskih tjestenina ručne izrade i iz aparata, fašničkih delicija (krafni, fritula i kroštula), uskrasnih delicija (pinice i slatke pletenice),

-Ožujak, 2024. u Gospodarskoj školi Varaždin održano je edukacijsko predavanje o bezglutenskoj prehrani u sklopu projekta „Edukacijom i organizacijom do sigurne bezglutenske prehrane“. Predavanja su održali Davor Hostić, spec.nutr. i Marija Goričanec, predsjednica udruge. Cilj edukacije je osvijestiti buduće ugostiteljske djelatnike o postojanju gostiju sa specifičnim prehrambenim potrebama te kako pripremiti i prilagoditi gastro ponudu toj skupini.

-Travanj, 2024.Edukacija osoba oboljelih od dijabetesa. Održana bezglutenska kulinarska radionica u Udruzi dijabetičara Nedelišće. Pripremali smo palačinke od brašna heljde sa skyrom i voćnim preljevom. Radionicu je vodila Marija Goričanec.

-Travanj, 2024. Projekt „Okusi tradicije bez glutena“; održano predavanje Davora Hostića, spec. nut. o bezglutenskoj prehrani i kulinarska radionica u kojoj su članovi udruge pripremali zdrave mafine, granolu sa umakom od malina i grčkim jogurtom te energetske kuglice. Projekt je sufinancirala Općina Nedelišće.

-Svibanj, 2024.Obilježavanje Međunarodnog dana celijakije u gradovima Čakovec i Varaždin. Udruga je podizala svijest o celijakiji u javnosti, promicala pravilnu prehranu bez glutena tepredstavila rad Udruge.

-Svibanj, 2024. U II. Osnovnoj školi Čakovec, obilježeni je Mjesec svjesnosti o celijakiji - Međunarodni dan celijakije. Aktivnosti u školi vodila je članica udruge Ida Veselovac.

-Svibanj, 2024. Posjet udruzi; Skupina Žabice (29 djece) Dječjeg vrtića Suncokret iz Strahoninca sudjelovala je u kulinarskoj radionici u udruzi na kojoj su pripremali bezglutenske pize.



- Svibanj, 2024. Edukacija u Gradu Prelogu –održali smo projektne aktivnosti u sklopu projekta „Celijakija u školi-kuhamo bez glutena“. Održano edukativno predavanje o bezglutenskoj prehrani i kulinarska radionica izrade salata od kaša heljde i prosa.
- Lipanj,2024. Održane su aktivnosti u sklopu projekta „Bezglutenski kamp-pokretom i znanjem kroz život bez glutena“ projekt je sufinancirala Međimurska županija. Održane su sportske igre u PG Geler u Malom Mihaljevcu i edukativna radionica koju je vodio Davor Hostić, spec. nutr.
- Lipanja, 2024. „Celijakija u školi“- u Osnovnoj školi Belica održana kulinarska radionica u 2a razredu koji polazi djevojčica s celijakijom. Djeca su pripremala bezglutenske mafine.
- Lipanj, 2024. U sklopu Dana otvorenih vrata udruga održana je bezglutenska radionica kruha, međimurske gibanice i štrukli sa sirom.
- Srpanj-august, 2024.Porcijunkulovo u Gradu Čakovcu-udruga je sudjelovala sa štandom na kojem smo širili svijest o celijakiji, nudili bezglutenske proizvode i knjižice s bezglutenskim receptima.
- Rujan, 2024. „Celijakija-edukacija od malih nogu“-u Dječjem vrtiću Bambi, u skupini djeteta oboljelog od celijakije, održani je Sat o celijakiji i bezglutenskoj prehrani.
- Rujan, 2024. Udruga je u sklopu projekta „Celijakija-Edukacija od malih nogu“ u Dječjem vrtiću Cipelica organizirala dva stručna predavanja za odgojitelje predškolske djece koji rade poslove njege i skrbi, odgoja i naobrazbe, osobe koje brinu za socijalnu i zdravstvenu zaštitu djece te osobe koje rade na pripremi hrane za djecu. Predavači Igor Šegović, dr. med. spec. pedijatrije i subspec. dječje gastroenterologije i Tihana Đumić, mag. psihologije.
- Listopad, 2024. Udruga je sudjelovala na Danima kruha i zahvale u Gradu Prelogu. Članice udruge predstavile su bezglutenske proizvode.
- Listopad, 2024.edukativnu radionicu o deklaracijama i alergenima u hrani, u 4.C razredu u II. Osnovnoj školi Čakovec održala je Samanta Purić, mag. nutr.
- Studeni, 2024. Udruga je održala u Strahonincu Dane kruha-tradicija bez glutena; održana radionica kruha, predstavljene bezglutenske delicije i predstavljeni priručnik „Živjeti s celijakijom“ koji smo pripremili kroz projekt u Novom Marofu.
- Studeni, 2024. u Gradu Novi Marof provodili smo projekt „Zajedno do zdravlja 2“. U projektu su sudjelovali učenici 3 i 4 razreda ekonomista Srednje škole Novi Marof. Održano je predavanje Davora Hostića, spec. nutr. na temu „Koje tajne otkrivaju deklaracije“ kao i prisutnih alergena u hrani uz naglasak na gluten. Edukativnu radionicu s učenicima provodile su članice udruge Samanta Purić, mag.nutr., Alisija Mavrek i predsjednica udruge Marija Goričanec.
- Prosinač, 2024. Radionica u udruzi za članove udruge –izrada tirisusa s domaćim piškotima. Radionicu je vodila članica Tea Cvetković Radić Vržina
- Prosinač, 2024. Kulinarska radionica božićnih dizanih kolača u udruzi. Članovi udruge pripremali su cinnamon rollice i dizani božićni kruh.
- Prosinač2024. Podjela darova djeci i domjenak za prisutne. Udruga je pripremila 39 poklona za djecu oboljelu od celijakije-članove udruge a Djeda Mraz je podijelio darove prisutnoj djeci.
- Prosinač, 2024. Sudjelovanje udruge na humanitarnoj priredbi „Dišeci Božić“ u Osnovnoj školi Strahoninec. Pripremili smo bezglutenske mafine a prikupljena sredstva; 88 eura donirali smo za akciju „I ja želim ići na more“. Za djecu slabijeg imovinskog statusa.



-Prosinac, 2024. Udruga je sudjelovala na Adventu u Strahonincu. Članovi udruge za sve posjetitelje su pripremali bezglutenske kolače i bezglutenske fritule.

U Udruzi su aktivni volonteri-članovi Izvršnog odbora kao i volonteri-članovi koji sudjeluju na manifestacijama, radionicama i projektnim aktivnostima.

Na dan 31.12.2024. Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske broji 143 člana.

U Strahonincu, 24.2. 2025.

Predsjednica udruge

Marija Goričanec

