



Adresa: Dravska 1, Strahoninec, 40 000 Čakovec

OIB: 60949734991

e-mail: celijakija.szh@gmail.com

Mob: 099/783-3088

Web stranica: www.celijakija-szh.com

Facebook stranica: Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske



Godišnji izvještaj o radu udruge „Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske“ za 2025. godinu

Strahoninec, veljača 2026. godine



-Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske osniva se vođenjem ciljeva prevencije posljedica celijakije i netolerancije na gluten, unapređenja tretmana bolesti i zaštite zdravlja oboljelih te podizanje svjesnosti o prisutnosti celijakije i netolerancije na gluten u društvu. Misija Udruge je djelovati na podizanju svijesti o celijakiji samih oboljelih i šire zajednice te na poboljšanju kvalitete življenja oboljelih, štiti interese celijakičara, obavještavati o pravilnom izboru namirnica, širiti znanje o posljedicama zanemarivanja stroge bezglutenske dijeta oboljelih kao i djelovati na principu opće koristi. Vizija Udruge je educirano, svjesno društvo i oboljeli, rano otkrivanje i dijagnosticiranje celijakije te dostupna i sigurna hrana za oboljele.

Puni naziv udruge: Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske

Skraćeni naziv: Udruga oboljelih od celijakije SZ Hrvatske

OIB: 60949734991

Žiro račun: HR4123600001102357781, Zagrebačka banka

Adresa sjedišta: Dravska 1, Strahoninec, 40000 Čakovec

Telefon: 099/783 3088

E-mail: celijakija.szh@gmail.com

Datum osnivanja: 11. lipnja 2013.

Ciljevi udruge su:

- promicanje i podizanje svijesti o celijakiji kod oboljelih i šire zajednice
- poboljšanje kvalitete života osoba s celijakijom i članova njihovih obitelji
- promicanje zdrave i uravnotežene striktno bezglutenske prehrane
- unapređenje i zaštita zdravlja, podizanje kvalitete života osoba s celijakijom
- širenje relevantnih podataka i informacija u vezi sa striktnom bezglutenskom prehranom

DJELATNOSTI KOJIMA SE OSTVARUJU CILJEVI UDRUGE

Udruga će provoditi kroz sljedeće djelatnosti:

- educiranje i poticanje sigurnog i ispravnog provođenja striktno bezglutenske prehrane u predškolskim i školskim ustanovama, učeničkim domovima i ostalim javnim institucijama,
- organizirati aktivnosti povezanih s edukacijom o celijakiji i pravilnoj implementaciji striktno bezglutenske prehrane putem tribina, seminara, predavanja, webinar, radionica kuhanja, savjetovaništa, edukacija ugostitelja i sličnih aktivnosti,
- utvrđivanje postojećeg stanja i kreiranje strategije provođenja striktno bezglutenske prehrane uz uključivanje svih zainteresiranih strana,
- informiranje o pravima osoba s celijakijom i članova njihovih obitelji. Predlaganje mjera za poboljšanje položaja i kvalitete života oboljelih i članova njihovih obitelji,



- pružanje savjeta i relevantnih informacija vezano uz celijakiju i bezglutensku prehranu,
- razvijanje programa međusobne suradnje te uključivanje u njih,
- izdavanje edukativnih materijala, knjiga, časopisa i drugih multimedijских sadržaja iz područja djelatnosti Udruge sukladno Zakonu,
- suradnja s zdravstvenim organizacijama i nadležnim tijelima
- izdavanje besplatnih letaka i brošura o radu Udruge radi informiranja javnosti,
- jačanje suradnje sa srodnim organizacijama u Hrvatskoj i izvan nje.

TIJELA UDRUGE

1. Skupština
2. Predsjednik
3. Dopredsjednik
4. Izvršni odbor
5. Tajnik
6. Likvidator

Predsjednica Udruge: Marija Goričanec

Dopredsjednica Udruge: Snježana Odak Hrkač

Izvršni odbor:

1. Marija Goričanec (predsjednica)
2. Snježana Odak Hrkač (dopredsjednica)
3. Martina Seršić Srpak (tajnica)
4. Davorka Habuš
5. Đurđica Baksa Aslani
6. Vesna Bernat
7. Vesna Gomaz

Likvidator-Marija Goričanec

ČLANSTVO:

Članstvo u Udruzi je dobrovoljno

Članstvo može biti redovno i počasnno

ZAPOSLENE OSOBE:

Na dan 31.12.2025. godine u Udruzi je zaposlena 1 osoba.

Marija Goričanec, na određeno, nepuno radno vrijeme, radno mjesto Koordinator, voditelj projekata i administrativni poslovi.



PODRUČJE DJELOVANJA

Udruga oboljelih od celijakije SZ Hrvatske djeluje na području Sjeverozapadne Hrvatske (Međimurske, Varaždinske i Koprivničko-križevačke županije)

FINANCIRANJE UDRUGE

Udruga oboljelih od celijakije SZ Hrvatske financira se iz sredstava ostvarenih kroz projekte od jedinica lokalne i regionalne samouprave, donacija poslovnih subjekata, donacija građana i članarine.

AKTIVNOSTI UDRUGE PROVEDENE U 2025.GODINI

Udruga je tijekom, 2025.godine prijavila više projekata na natječaje za organizacije civilnog društva financirane od lokalne i regionalne samouprave.

-Siječanj-prosinac, 2025. Projekt „Edukacije-radionice bezglutenske prehrane“: održane edukativno/kulinarske radionice pripreme bezglutenskih proizvoda za djecu i mlade s celijakijom. Na radionicama su uz oboljele sudjelovali i članovi obitelji te sva zainteresirana javnost. Održane kulinarske radionice; bezglutenskih tjestenina ručne izrade i iz aparata, fašničkih delicija (krafni, fritula i kroštula), uskrasnih delicija (pince i slatke pletenice),

-Ožujak, 2025. u udruzi održana kulinarska radionica koju je popratio HRT. Sudjelovala su djeca s celijakijom a prikazana je priprema bezglutenskih fritula, krafni, vučenog tijesta - štrudle te dizanog tijesta (orehnjače i makovnjače).

-Ožujak, 2025. Edukacija učenika Srednje Škole Prelog smjer kuhar i slastičar kroz projekt "Edukacijom i organizacijom do sigurne bezglutenske prehrane/slastice". Učenici smjer kuhar- od zadanih namirnica pripremali su bezglutenske obroke (butenat juhu, piletinu s povrćem, salatu i desert s jabukama, medom i narančom).

-Ožujak, 2025. Članovi udruge su uz liječnika gastroenterologa sudjelovali u radio emisiji o celijakiji i bezglutenskoj prehrani. Govorilo se o celijakiji, simptomima, dijagnosticiranju i liječenju te o životu s celijakijom.

-Travanj-lipanj, 2025. Edukacija odgojno obrazovnih djelatnika i djece u Dječjem vrtiću Suncokret u Strahonincu u projektu „Celijakija-moja hrana moj je lijek“. Održani Sat o celijakiji i bezglutenski domjenak u skupini djeteta s celijakijom. Za djelatnike vrtića održano predavanje liječnika specijaliste gastroenterologa o celijakiji, simptomima, postavljanju dijagnoze i liječenju. Izlaganje nutricioniste obuhvatilo je tematiku kuhinja bez glutena za sigurnu pripremu obroka.

-Travanj, 2025. "Celijakija-edukacija od malih nogu", udruga provodi kontinuirano u dječjim vrtićima. Edukacija u Dječjem vrtiću Maslačak u gradu Mursko Središće: u skupini djeteta s celijakijom održani je Sat o celijakiji i bezglutenskoj prehrani. Edukacija odgojno-obrazovnih djelatnika Dječjeg vrtića „Maslačak“ s podružnicama: održano je predavanje nutricioniste o pravilnoj bezglutenskoj prehrani i liječnika gastroenterologa o celijakiji, simptomima, postavljanju dijagnoze i liječenju.

-Svibanj, 2025. Obilježavanje Međunarodnog dana celijakije u gradovima Čakovec i Varaždin. Udruga je podizala svijest o celijakiji u javnosti, promicala pravilnu prehranu bez glutena te predstavila rad Udruge.

-Svibanj, 2025. Organizacija prvog Simpozija o celijakiji pod nazivom „Život s celijakijom“ sa partnerom Sveučilištem Sjever Studij Sestrinstva Varaždin. Prvi Simpozij o celijakiji održani je na Sveučilištu Sjever na kojem je održano više stručnih predavanja o celijakiji, bezglutenskoj prehrani, psihološkom aspektu celijakije kod oboljelih, predavanje dermatologa te priča oboljelih o životu s celijakijom.



-Svibanj-srpanj 2025., 2025. Projekt „Bezglutenski kamp 2-pokretom i znanjem kroz život bez glutena“ najveće okupljanje i druženje osoba s celijakijom i članova obitelji na području Sjeverozapadne Hrvatske. Edukativna-kulinarska radionica za tinejdžere oboljele od celijakije koji su uz podršku spec. nutr. pripremali jednostavna jela iz tave i woka. O zdravoj prehrani bez glutena učila su i djeca s celijakijom te uz podršku nutricioniste pripremala prirodne sokove od voća, povrća i sjemenki. Sportske igre osoba s celijakijom i članova obitelji. Team Building igre

-Srpanj-kolovoz 2025. Organizacija manifestacije “Okusi tradicije bez glutena” za Porcijunkulovo u Gradu Čakovcu. 5 dana predstavljanja bezglutenskih proizvoda, degustacije, edukacije, razmjena iskustva posjetitelja života s celijakijom. Stotine osoba s celijakijom na jednom mjestu, mjestu sa sigurnom prehranom bez glutena.

-Listopad, 2025. Udruga je po prvi put sudjelovala na manifestaciji „Hajdina fest“ na Varaždinskom placu u Varaždinu. Posjetiteljima su predstavljena bezglutenska jela i slastice od heljde i heljdinog brašna.

-Listopad, 2025. Organizacija manifestacije povodom Dana kruha „Tradicija bez glutena“ na kojoj su predstavljeni brojni tradicijski proizvodi pripremljeni bez glutena. Brojni posjetitelji upoznali su se s sigurnom bezglutenskom prehranom, pravilnim izborom namirnica i samom pripremom istih.

- Studeni, 2025. Edukacija u Dječjem vrtiću Novi Marof. „Celijakija u vrtiću-moja hrana moj je lijek“ u skupini djeteta s celijakijom održani je Sat o celijakiji i bezglutenskoj prehrani uz bezglutenski domjenak. Odgajatelji skupine educirani o potrebama kod djeteta s celijakijom.

-Studeni, 2025. Provedba projekta „Zajedno do zdravlja 3-za zdravlje mladih“ edukativno predavanje za srednjoškolce „Koje tajne kriju deklaracije“ . Okrugli stol: rasprava o problematici razumijevanja osnovnih pojmova, alergeni namirnica, čitanja deklaracija na prehrambenim proizvodima i navikama potrošača.

-Siječanj-prosinac, 2025. Edukacije za novooboljele osobe i članove njihovih obitelji.: savjetovanje nutricionista o sigurnoj i pravilnoj bezglutenskoj prehrani, izboru namirnica i manipulaciji istih kod pripreme, prilagodba kuhinje za sigurnu prehranu bez glutena. -Edukacije novooboljelih osoba i članova obitelji kroz kulinarske radionice izrade bezglutenskih proizvoda od dizanog, prhkog i vučenog tijesta (više vrsta kruha, peciva, štrudle, pite, biskvite, kekse...).

Udruga za djecu održava radionice u kojima samostalno ili uz pomoć roditelja pripremaju brojne bezglutenske slastice. Cilj radionica je jačanje samopouzdanja kod djece i upznavanje s bezglutenskom prehranom.

Udruga je za članove i prijatelje udruge pripremila i tiskala edukativnu brošuru bezglutenskoj prehrani sa receptima pod nazivom „Keksi, pite i zlevanke bez glutena“.

Dogovorena je suradnja sa Sveučilištem Sjever Studij Sestrinstva u Varaždinu u zajedničkim projektima.

U Udruzi su aktivni volonteri-članovi Izvršnog odbora kao i volonteri-članovi koji sudjeluju na manifestacijama, radionicama i projektnim aktivnostima.

Na dan 31.12.2025. godine, Udruga oboljelih od celijakije Sjeverozapadne Hrvatske broji 182 člana.

U Strahonincu, 27.2.2026.



Predsjednica udruge

Marija Goričanec